

BESTIMMT. HEILWIG PFANZELTER



Heilwig Pfanzer ist Personal Coach, Moderatorin und Trainerin mit Fokus auf Stimme, Auftritt, Sprechen und Rhetorik. Ihre langjährige Erfahrung aus Radio, Bühne und Fernsehen gibt sie persönlich und praxisnah an ihre Kund:innen weiter. In ihrer aktuellen Keynote führt sie inspirierend vor, dass Älterwerden keine Frage des Alters ist.

DAS GLÜCK IM ALTER | Keynote

Was Sie dafür tun können, verrät Ihnen Heilwig Pfanzer

Heilwig Pfanzer ist über 70 und sie beweist: Alter ist keine Frage des Alters, sondern der richtigen Einstellung.

Als älteste Teilnehmerin bei Dancing Stars 2025 beeindruckte sie Jury und Publikum gleichermaßen. Ihre körperliche Fitness, ihre jugendliche Ausstrahlung, ihre Energie und Beweglichkeit inspirierten die Menschen. Ein Mitglied der Jury brachte es auf den Punkt: „Sie könnten eine Werbung sein für Ihre Altersgruppe“.

Genau das möchte Heilwig Pfanzer sein: Ein positives Vorbild wie man jung und aktiv, gesund und vor allem glücklich älter wird.

In ihrer interaktiven Keynote **DAS GLÜCK IM ALTER** gibt sie Einblicke in ihren Weg, ihre Haltung zum Leben und wie sie zu der Frau geworden ist, die sie heute ist. Ihre 7 Inspirationen für das Glück im Alter sind u.a. **eine sinnerfüllende Aufgabe zu haben, Lernen, Bewegung, Loslassen, die richtigen Gedanken denken, Lachen und Lieben.**

Lebendig, authentisch und praxisnah verbindet Heilwig Pfanzer ihre Botschaften mit vielen praktischen Übungen und Impulsen. Sie zeigt: **Glück ist kein Zufall, Glück ist eine Entscheidungssache.**



Heilwig Pfanzer

MODERATORIN, TRAINERIN & PERSONAL COACH

Lustkandlgasse 10/28, 1090 Wien | +43 650 8765081 | heilwig@heilwig.at | www.heilwig.at | © 2025, Heilwig Pfanzer