

BESTIMMT. HEILWIG PFANZELTER



Heilwig Pfanzelter ist Personal Coach, Moderatorin und Trainerin mit Fokus auf Stimme, Auftritt, Sprechen und Rhetorik. Ihre langjährige Erfahrung aus Radio, Bühne und Fernsehen gibt sie persönlich und praxisnah an ihre Kund:innen weiter. In ihrer aktuellen Keynote führt sie inspirierend vor, dass Älterwerden keine Frage des Alters ist.

EIN GELINGENDES LEBEN | Keynote

5 LLLL, die das Leben verändern

Heilwig Pfanzelter (71) begeistert: Als älteste Teilnehmerin der Dancing Stars 2025 berührte sie Publikum und Jury mit Ausstrahlung, Energie, körperlicher Fitness und beeindruckender Beweglichkeit. Ein Jurymitglied brachte es auf den Punkt: „Sie könnten eine Werbung sein für Ihre Altersgruppe.“

Genau das ist ihr Ziel: Als positives Vorbild Mut machen, inspirieren und zeigen, dass erfülltes, aktives und gesundes Älterwerden möglich ist – unabhängig vom Geburtsdatum.

In ihrer mitreißenden und interaktiven Keynote **EIN GELINGENDES LEBEN** gibt sie Einblicke in ihren Weg, ihre Haltung zum Leben und die fünf Grundpfeiler – die **5 LLLL** – die sie dabei leiten:

Lieben. Lachen. Laufen. Lernen. Leicht essen.

Lebendig, authentisch und praxisnah lädt sie das Publikum ein, sofort mitzumachen – mit Impulsen und Übungen aus Stimme, Achtsamkeit, Bewegung und Embodiment, ergänzt durch Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft.

**Buchen Sie eine inspirierende Rednerin, die mit Lebensfreude und Tiefgang zeigt:
Ein gelingendes Leben ist keine Frage des Alters – sondern der Einstellung.**





MODERATORIN, TRAINERIN & PERSONAL COACH

Lustkandlgasse 10/28, 1090 Wien | +43 650 8765081 | heilwig@heilwig.at | www.heilwig.at | © 2025, Heilwig Pfanzelter